

אצלנו

עלון קיבוץ מצר

יולי 2012 ★ אב תשע"ב



רוכבי מצר בדרך מהחרמון לאילת



סקר שביעות רצון

במהלך הסדנא לשיפור השרות של נותני השירותים הוגדרו המטרות הבאות :

1. גיבוש תודעת שירות ושפה משותפת בקרב נותני השרות בקיבוץ.

2. הקניית כלים לשיפור התקשורת והקשר עם הלקוחות.

3. גיבוש קבוצת נותני שרות כקבוצת עמיתים.

4. העברת וניתוח סקר שביעות רצון לקוחות.

ביצוע הסקר מתבסס על שלושה עקרונות ניהוליים :

- מדידה
- הערכה
- משוב

נערכו 3 פגישות והגענו לשלב הסקר. לשלב זה אנו זקוקים לעזרתכם במילוי השאלון. אנו רואים בסקר זה כלי מדידה, הערכה ומשוב לנותני השירותים אשר יהווה דרך לשיפור לאור תשובות החברים.

הכוונה להציג שאלון זה כל שנה ובכך לבחון את תהליך השיפור לאורך זמן. אנו מתכוונים להעביר לכל אחד מהחברים את השאלון בשבוע הבא ולאחר שבוע לאסוף את תשובותיכם, לאחר מכן ננתח את הנתונים במסגרת הסדנא , נערוך דיון בהנהלת קהילה ונפרסם לחברים.

שיתוף הפעולה של כולם חשוב לנו

צוות בטיחות

צוות בטיחות נפגש אחת לחודש עם ממונה הבטיחות של הקיבוץ, אורי ארבל. חברי צוות הם: עופר, טוביה, קיצי, יובל, אביק ואני.

הצוות עוסק בכל הקשור לטיפול במפגעי בטיחות וכיבוי אש במשק ובקהילה.

הטיפול בנושאי בטיחות יקר ביותר, ברוב המקרים, ולכן על הצוות לקבוע סדרי עדיפויות. במחצית הראשונה של השנה טיפלו במפגעי בטיחות בקהילה לאחר שאורי וטוביה ערכו סקר בטיחות וטופלו כל המפגעים שעלו בסקר.

בדיקת הארקות – צוות הבטיחות החליט שיש לבצע בדיקת הארקות בכל הקיבוץ (בתי חברים ומבני ציבור). לצורך כך אישרה הנהלת הקהילה תקציב של 35,000 ₪. בקרוב נתחיל לבצע את הבדיקה.

הסעיפים העיקריים עליהם אנו עובדים בימים אלו: בטיחות ברפת בבתי הילדים וארונות חשמל בהיבט של כיבוי אש.

טלויזיה

במהלך יולי אוגוסט מורידה חברת HOT, באופן הדרגתי, את שידור התחנות האנלוגיות. במקביל אנחנו אמורים להתחיל לשדר מהמוקד שלנו את אותן תחנות כך שהחברים המשתמשים רק בערוצים האנלוגיים לא ייפגעו. מי שיש לו ממיר דיגיטלי לא יחוש בהבדל.

שאלות ניתן לפנות לוולדו.

מישיבות הנהלת קהילה (בנוסף לנושאים שכבר פורסמו)

- נגריה
לאחר דיון בהתנהלות הנגרייה הוחלט להעביר את הנגרייה להשכרה, בעיקר בגלל האחריות לבטיחות העובדים השונים בנגריה. עדיפות ראשונה ניתנת לדבוס.
- תשלומים לאירועים פרטיים בברכה
סוכם כי חבר המקיים אירוע פרטי בברכה ישלם, בנוסף לתשלום שעות המציל (60 ש"ח לשעה), כדלקמן:
לאירוע של עד 30 איש ללא תוספת תשלום
לאירוע של בין 30 ל- 100 איש - 100 ש"ח
לאירוע מעל 100 איש וחתונות - 500 ש"ח
- תשלום ביטוח לאומי לפנסיונרים שאינם עובדים
אושר ע"י הנהלת קהילה לא לבטח פנסיונרים שאינם עובדים.
- נוהל חובות
 - עודכן הנוהל (ראה בהמשך)
 - הוחלט לפנות למזכירות להעלות את סכום ההלוואה הניתנת לחבר ע"י הקיבוץ עד ל- 15,000 ש"ח, במקום 10,000 ש"ח כפי שנהוג היום.
- כמו כן המשיכה הנהלת הקהילה לדון בהכנת דיון על בריאות ורווחה לקראת שיחת הקיבוץ וכן בתקציב רבעון ראשון של הנהלת הקהילה.

למשפחות תמיר והוכמן

ברכת מזל טוב

עם נישואי ניצן ודורי



נוהל חובות חברים וצעירים

עדכון מהנהלת קהילה – 26.06.12

1. מטרת הנוהל ליצור מנגנון של טיפול בחברים וצעירים הנמצאים ביתרת חוב כלפי הקיבוץ ולפעול באופן אחיד לגבי כלל החברים והצעירים.

2. ריבית - החוב יישא ריבית של 5.0% מהשקל הראשון.

3. צעירים בעלי חוב:

- 1.3. צעירים שאינם חברי קיבוץ, בעלי חוב מעל 3000 ₪ - החוב יועבר לתקציב הוריהם.
- 2.3. הודעה תימסר לצעיר ולהוריו.
- 3.3. במידה והצעיר הגיע להסדר חוב מוסכם עם מנהלת הקהילה, יועבר ההסדר להנהלת חשבונות ולא יחול עליו סעיף 3.1.
- 4.3. ניתן יהיה לסגור כרטיס אשראי, פלאפון, דלקן ועוד לפי בקשת ההורים בכתב להנהלת חשבונות.

4. חברים ומועמדים בעלי חוב

- 1.4. חוב של חבר (או בית אב) ייחשב חוב מעל 5,000 ₪.
- 2.4. באחריות החבר להסדיר את החזר החוב עם מנהלת הקהילה.
- 3.4. במידה ומתקבלים כספים מהקיבוץ- כדוגמת פערי דיור, חלוקת רווחים ועוד- יועברו כספים אלה לסגירת החוב וההלוואה, אם קיימת, לפני העברה לתקציב האישי של החבר.
- 4.4. יבוטל כרטיס האשראי.
- 5.4. יבוטל הדלקן של החבר במידה וקיים.
- 6.4. לא ניתן יהיה לבצע משיכת מזומנים או העברות עד גמר סילוק החוב לקיבוץ.
- 7.4. כל תשלום מלבד חינוך וכלבו ישולם במזומן (למשל מוסך ומצרפ'ס).
- 8.4. בסמכות מנהל/ת קהילה לפעול לפי כל הסעיפים או חלקם.

בשבוע שבין ה-5 ל-10 באוגוסט אהייה בחופש

אירית פואה,
מנהלת הקהילה



ללא ואנחל קרביץ

מזל טוב להולדת שני הנינים

יוסף-יצחק ואדם

נכדים לסינתיה

בית מצר

דיווחים מהמזכירות

יהודה מרלא



-----החלטת המזכירות מיום 5/6/12, בנושא ביטוחי צעירים-----

ההחלטה שלהלן תובא לדין ואישור השיחה:

1. ביטוח קטסטרופות
סוכם: כל בן קיבוץ ממועד סיום י"ב יבוטח ע"י הקיבוץ ויחויב בתקציבו. הביטוח ימשך עד ההודעה על עזיבת הקיבוץ, ככל שתהייה.
2. ביטוח סיעודי
סוכם: להמתין להתבהרות התמונה בנושא זה.
3. אגרת שיניים
סוכם:
(א) לבחירת הבנים האפשרות להשתתף בתשלום אגרת השיניים.
(ב) 3 חודשים לאחר השחרור יתבקשו להחליט האם הם מצטרפים לתשלום או לא.
(ג) מי שבחר להצטרף לתשלום לאחר 3 חודשים מהשחרור, ייחנה מתנאי ההסדר מהחודש הראשון.
(ד) אלה שבחרים לא להצטרף לתשלום לאחר 3 חודשים מהשחרור, וירצו להצטרף מאוחר יותר, יהיה עליהם להשלים תשלום של שנה בכדי שיוכלו ליהנות מתנאי ההסדר.
(ה) האפשרות לשלם אגרת שיניים וליהנות מתנאי ההסדר יכולה להימשך עד ההודעה על עזיבת הקיבוץ, ככל תהייה.
4. כללית מושלם
סוכם: על כל צעיר להיות מבוטח בביטוח כללית מושלם (או ביטוח כזה באחת הקופות האחרות). הביטוח ימשך עד ההודעה על עזיבת הקיבוץ, ככל שתהייה.
5. שר"פ
סוכם: חובת השתתפות בתשלום עבור השר"פ חלה על כל מי שמתגורר בקיבוץ. ההשתתפות בתשלום, וקבלת השירות בתמורה, היא שות למי שגר מחוץ לקיבוץ.

רשם: יהודה מרלא

לאליהו סימה ונדב
תנחומים על מות האם והסבתא
מסעודה
בית מצר

פרוטוקול ישיבת המזכירות 9/12 מיום 8.5.12

אישור פרוטוקול 8/12.

נדחה לישיבה הבאה.

1. משרת מנהל הקהילה

אירית פואה הציגה והסבירה את מגוון עיסוקיה במסגרת תחומי אחריותה, ציינה מספר נושאים מהותיים שאינם מוסדרים ושבדעתה להיכנס להסדרתם, והדגישה את הצורך הקיים להערכתה בהגדלת משרתה ביום בשבוע. בדיון שהתקיים בהשתתפותה של אירית, ושנמשך לאחר יציאתה, בוטאה הסכמה להגדלת המשרה במצב הנוכחי אך צוין שיש לבחון את היקף המשרה הנדרש לאחר שיוסדרו מרבית הנושאים הטעונים הסדרה. כמו כן הוצע והוסכם, שאחת ל 3-4 חודשים תוזמן מנהלת הקהילה לישיבת המזכירות לשתף את חברי המזכירות באשר להתקדמות שחלה בטיפול בנושאים שהוצגו בישיבה, ובנושאים אחרים שבטיפול. סוכם: לאשר תוספת של יום בשבוע למשך שנה (עד 31.5.13) ולחזור ולבחון את היקף המשרה הנדרש בתום פרק זמן זה.

2. אישור הדוחות הכספיים של הועד המקומי לשנת 2011.

דני הופמן, גזבר הקיבוץ, הציג והסביר את הדוחות הכספיים של הועד המקומי לשנת 2011, וציין את תחומי הפעילות של "הועד המקומי" במסגרת הקיבוץ. סוכם: לאשר את הדוחות הכספיים של הועד המקומי לשנת 2011.

רשם: יהודה מרלא

7.8.2012

37 שנים מאז התאונה בה נהרגו חברנו היקרים

בניו, טולי ומיקה

זכרם לברכה

יש היום רבים שלא זכו להכירם

יש היום רבים הזוכרים ועדיין כואבים את לכתם מאיתנו.

בית מצר

מהנעשה במערכת הבריאות

ביטוח קטסטרופות

ביטוח הקטסטרופות ובשמו החדש "מגן בריאות לקיבוץ" עודכן בהמלצת מערכת הבריאות (רשימה חלקית מצורפת, פירוט רחב בחוברת שתחולק השבוע). הסעיף החשוב ביותר בעיני הוא ביטוח החיתום הרפואי מלפני 13 שנה, אותה הצהרת בריאות שכל אחד חתם עליה, אשר הגבילה אותנו במקרה של ארוע ביטוחי. המחיר הנוסף הינו 3 ₪ לחודש לחבר ובסך הכל 15 ₪ לחודש. (ילדים צורפו בחינם).

ביטוח סיעודי

בשלב זה אנחנו מבוטחים בביטוח סיעודי ועד סוף השנה נידרש לקבל החלטות בעקבות הנחיות חדשות של המפקח על הביטוח. הוקם צוות המורכב מעמרי שהם, עירית פואה, נורית ליבר, ואנוכי, על מנת לגבש את ההצעה הטובה ביותר עבורנו.

קהילה תומכת

הנהלת הקהילה וועדת בריאות החליטו, בהמלצתי, על יציאה מ"קהילה תומכת" נוכח הפער הגדול בין הצהרות לביצועים ולנוכח חוסר שביעות הרצון של רוב החברים מהתכנית. המעבר התרחש בצורה חלקה, לחצני המצוקה מתופעלים ישירות על ידי השר"פ שלנו והחברים אשר חויבו ב- 35 ₪ לחודש עבור "קהילה תומכת" ישלמו 8 ₪ לחודש בלבד עבור השר"פ. עתה אנחנו נמצאים במגעים למציאת אב בית מתוך חברי הקיבוץ כדי לטפל בבעיות קטנות בבתי הותיקים.

מפגשים בנושא בריאות לכלל האוכלוסייה

בחודשים האחרונים התקיימו שלושה מפגשים בנושאים לא שגרתיים: "בטיחות בגיל המבוגר" ותצוגת אמצעי עזר, "זכויות החלטה לחולה הנוטה למות", ביוזמת אריקה, ו"התמודדות עם פרידה אובדן ואבל. בכל מפגש השתתפו כ-50 חברים.

מרפאת השיניים

לאחרונה רכשנו מכשיר רנטגן חדש בעלות של 14,000 ₪ אשר מחליף את המכשיר הישן שבקושי עמד בדרישות משרד הבריאות. המכשיר החדש מאפשר איכות צילום טובה יותר בפחות קרינה והחבר תמיד יוצא מחייך...

מרפאה

אנחנו בשלבי ביצוע החלפת הדלתות של חדר הרופא וחדר האחות הפונות לחדר ההמתנה. הדלתות בעלות הגנה אקוסטית כדי לשמור על הפרטיות של המטופלים. כמו כן יוחלף הספסל בכניסה למרפאה.

מועדון קשישים

יצרנו קשר עם מועדון מפואר בפרדס חנה, השייך למועצות האזוריות ורשויות עירוניות סביבנו ומספר חברים כבר החלו להשתתף בפעילויות שם. המועדון מקיים חוגים, מספרה וחדרי מנוחה, חדר כושר בהנחיה אישית, ארוחות בוקר וצהריים בחברת ותיקי האזור. ההסעות על חשבון מערכת הבריאות, חברים המקבלים עזרה מהביטוח הלאומי יכולים להשתתף ללא תשלום (שעתיים עזרה מהביטוח הלאומי מאפשרת השתתפות של יום במועדון ללא כל תשלום). חברים המעוניינים מתבקשים לפנות אלינו.

חוברת נהלים

בימים אלו אנחנו שוקדים על חוברת המפרטת נהלים במערכת הבריאות והרווחה במצר, ביוזמת אירית, מנהלת הקהילה ובמעורבות מערכת הבריאות וועדת בריאות.

לחצני מצוקה

חברים בגיל הפנסיה זכאים ללחצן מצוקה המחובר לשר"פ שלנו, ללא עלות. המעוניינים מתבקשים לפנות אלי.

ידיות לנכים במקומות ציבוריים

הותקנו ידיות לנכים בשרותים הציבוריים: בכלבו, במרפאה ובשרותי נשים בחדר האוכל.

טיול שנתי של מערכת הבריאות

לפני כמה חדשים יצאנו לטיול שנושאו היה נצרות בגליל התחתון. מפגשי הצוות הללו בו משתתפים כל עובדי הבריאות והרווחה, בכלל זה העובדים הזרים המטפלים בחברינו תורמים לגיבוש הצוות ולגאוות יחידה.

תהיו בריאים,

חיים פוקס

למאיר רטמן היקר

קבל את תודתנו והערכתנו הרבה על התנדבותך
המסורה ורבת השנים לטובת החולים שבינינו ועזרתך
למערכת הבריאות והרווחה במצר

באהבה רבה

מערכת בריאות ורווחה

מילים לפרידה ממשפחת רזמוביץ היוצאת לשנת חופש

לכל חברי קיבוץ מצר,

כידוע לכם, פנינו לצאת לעצמאות כלכלית, והחודש אנו צפויים לעזוב את הקיבוץ. צעד זה אינו בא על מנת להיטיב את מצבנו הכלכלי או מתוך רצון 'לבדוק את החיים מחוץ למצר', אלא מתוך הכרח בריאותי.

מזה שלוש שנים לערך שאנו סובלים מעשן המפחמות, דבר שבחיי היום יום מתבטא בהסתגרות בבית החל משעות הערב, סגירת כל החלונות (דבר המקשה את איוורור הבית בלילה, עד כדי היווצרות עובש בבית) והכנסת הכביסה שמחוץ לבית.

אך הבעיה הבריאותית היא החמורה והקשה ביותר -

בסוף חודש יוני 2012, אושפז אלון, בננו בן ה-4, בבית חולים, בשל התקף קוצר נשימה חריף. יצויין כי בלילה שלפני תחילת ההתקף, היה עשן מהמפחמות. בננו הינו אסמטי, המקבל טיפול תרופתי מונע כנגד אסטמה, ולמרות זאת עובר התקף נשימה אחת לחודש-חודשיים.

לפני שנה, ביולי 2011, אושפז אלון בבי"ח ל-3 ימים בשל התקף קוצר נשימה קשה ביותר, שבחלקו נזקק להיות מחובר לבלון חמצן. התקף זה התרחש בלילה היחיד שבו לא סגרנו חלונות בבית, כשבוע אחרי שהרסו את המפחמות.

השנה נולדה לנו תינוקת פגה שנולדה בסוף החודש השישי להריון, ומאחר והיא נולדה לפני הזמן בו הריאות אמורות לסיים התפתחותן, אנו חרדים ביותר להשפעתו המזיקה של עשן המפחמות על בריאותה.

בשל המתואר לעיל, ומתוך דאגה אמיתית לבריאותם של ילדינו, אין לנו כל ברירה אלא לעזוב את הבית שלנו, קיבוץ מצר, ולעבור לגור באזור שעשן המפחמות אינו מגיע אליו ומזהם אותו.

מעבר זה פוגע בנו מבחינה כלכלית וכן פוגע בנו ובילדינו מבחינה חברתית (שכן הם נאלצים לעבור למסגרות חינוכיות אחרות, מחוץ לטווח העשן). בתור בת קיבוץ, שגרה בו כל חייה ומשפחתה מרוכזת בו, ההרגשה היא של גירוש מהבית.

חשוב לנו לציין, כי אנחנו אוהבים את מצר ואת האנשים בו, ומרגישים שזה הבית שלנו. לולא היתה בעיית העשן, כלל לא היינו חושבים לעבור. להיפך, פנינו בעבר לא אחת על מנת לבנות פה את ביתנו.

יחד עם זאת, ומתוך האהבה למקום, קשה לנו שלא להרגיש עצב גדול, אכזבה ותסכול מתגובתו והתנהלותו של הקיבוץ ביחס לנושא המפחמות בשלוש השנים האחרונות. מלבד ארבעה-חמישה אנשים שהעשן מאוד מפריע להם, אף אחד - וזה כולל את הנהלת הקיבוץ - לא עשה כמעט כלום בעניין הזה. כל המאבק הוא פרטי לגמרי של מספר בודד של אנשים. ההרגשה קשה יותר, לנוכח העובדה שאנשים במצר יודעים להיאבק, להתגייס ולהפגין.

לתחושתנו, הקיבוץ - בעלי התפקידים והחברים - לא השכיל להבין כי זהו מאבק אמיתי על הבית של כולנו ועל הבריאות של כל אחד ואחת מאיתנו, ילדינו והורינו. נראה כי כל נושא עשן המפחמות זוכה לאדישות מנומנמת עד הכחשה בקרב מוסדות וחברי הקיבוץ.

אנחנו רוצים לצעוק: תתעוררו!!!! העשן פוגע לא רק באלו שמריחים אותו, אלא בכולנו! ממצאי הדו"ח שהתקבל לאחרונה מבהילים ממש, וחשוב שכולכם תקראו ותיווכחו מהי המציאות שאנו חיים בה וההשלכות שלה על הבריאות של כולנו!!

לפי הדו"ח, אנו חיים באזור מהמזהמים ביותר במדינת ישראל.

להלן תקציר (ממש קצר) מהדו"ח של פרופ' אליהו ריכטר בנושא. כשקראנו אותו, נחרדנו:

- כתוצאה מפעילות המפחמות, קיים סיכון בריאותי מוחשי וודאי לכלל האוכלוסיה המתגוררת באזור, יהודים ופלשתינאים כאחד.
- הערכים אשר נמדדו בדו"ח קורדובה (ערכי זיהום האויר שנמדדו במצר ובאזור), הינם ערכים הגבוהים מערכים המנוטרים באזורים עירוניים- מתועשים-מהמזהמים ביותר בישראל.
- עוברים - מחקרים אפידמיולוגים מצאו, שחשיפתם של ילדים בשלב התפתחותם העוברית ואף זמן קצר לאחר לידתם, קשורה להשפעות בריאותיות שליליות רבות כולל: משקל לידה נמוך, לידה מוקדמת, עיכוב גדילה תוך-רחמי, מומים מולדים, תמותה תוך-רחמית, או בשלב הינקות, ירידה בהתפתחות הריאות, עליה בשיעורי התפתחות דלקות בדרכי הנשימה, אסטמה בילדות, בעיות התנהגותיות, וירידה נירו-קוגניטיבית.
- יצוין, כי יש ליתן את הדעת גם להשפעות בין דוריות, תוך כדי חשיפה תוך רחמית והשפעותיה על העובר והתפתחות העובר וסיכנויו למחלות נשימתיות . **חשיפה לגורמים המזהמים אף גורמת באופן ישיר, לעליה בתמותה של עוברים ותינוקות.**
- חשיפות אלו באות לידי ביטוי הן בטווח הקצר, הן בטווח הביניים והן לטווח הרחוק. ככל שהחשיפות נמשכות, האפקטים הבריאותיים עלולים להיות פחות ופחות הפיכים. יצוין, כי גם חשיפה בטווח הקצר עלולה להיות בלתי הפיכה.
- ברי איפוא, כי כתוצאה מפעילות המפחמות, מתקצרת תוחלת חיים ונרשמת עליה בתמותה ובמחלות קשות בקרב הנחשפים. יש להדגיש כי מדד זמן החשיפה משחק תפקיד מרכזי בהחמרת הסיכונים, ככל שמדובר בחשיפה ממושכת, כך גוברים הסיכונים והנזקים לנחשפים.

אנחנו באמת מלאים צער על כך שאנו נאלצים לעזוב את מצר. תגובות האנשים ברחבי הקיבוץ למעבר שלנו מאוד מרגשות אותנו ומחממות לנו את הלב, ורק מדגישות לנו איזה בית אנחנו עוזבים. אנו מקווים שנוכל לחזור במהרה ולנשום אויר נקי בביתנו – במצר.

סיון ואודי רזמוביץ', והילדים: מעיין אלון ונעמה.



מועדון הח"ץ פתוח!!
בואו לצפות במשחקים
על מסך גדול
בחמישי/ ובשבת

ט"ו באב יום ו' 3/8

יום האהבה ערב מכל ה בבריכה
-----הכל חופשי על הבר-----
החל מהשעה 21:00
DJ משובח על רחבת הריקודים
הרבה קפיריניה, בירות וארוחת
לילה.... מ-18 עד +80

בוגרינו לאן??

רשימה בנימה אישית

בוגרי המוסד מתכננים בימים אלה את עתידם לשלוש השנים הבאות. לנו, ההורים, קשה להאמין שהילדים – אלון, עופרי, אביב, ג'סי, שירה, מור, אורן ושלי יוצאים לחיים חדשים. הילדים האלה שלא מכבר עלו לכתה א' כבר אוחזים בהגה, חלקם אפילו כבר ללא ליווי הורים ולא יעברו ימים רבים והופ – כביסת חיילים....

אלון הופמן התגייס השבוע והתחיל טירונות;

מור וגשל התחיל בשנת שרות ב"עינות ירדן" בית ספר דמוקרטי;

אורן גבאי הולך לשנת שרות בבית נוער בקריית מלאכ;

שירה דרומי הולכת לשנת שרות ב"העוגן הקהילתי" בבאר-שבע בימים הקרובים;

שלי חברוני מתחילה שנת שרות ב-15 באוגוסט, במועדון של ילדי העובדים הזרים בדרום ת"א ;

אביב יחזקאל עושה חייל בימים אלה בתחרויות אופניים ועומד להתגייס;

עפרי יחיא מתגייסת בנובמבר;

ג'סי מזור מתגייסת באמצע ספטמבר;

מאחלים לכם שרות מהנה, פורה ומפרה

ההורים האוהבים

בעלון הבא נביא סקירה על כל חיילינו בצה"ל

רוכבי מצר | יומן מסע



אנחנו קבוצת חברים-רוכבים שהחליטה לצאת למסע רכיבת אופניים חוצה ארץ, מברכת רם שבצפון עד לאילת שבדרום. את המסע אנו מבצעים בקטעים של 40-60 ק"מ ליום רכיבה כל חודש בערך. הרעיון הוא רכיבת נפח, בדרגת קושי בינונית, כשהמטרה הראשונית היא ליהנות מיפי הדרך ומהחברותא ולהפוך את הרכיבה לחוויה מכוננת. גיבשנו קבוצת רכיבה ("רוכבי מצר") של כ- 20 רוכבים, עד היום רכבנו 12 מקטעים!! חברים הרוצים להיות שותפים למסע ולרעיון, מוזמנים ליצור קשר ולקבל פרטים נוספים, מסלול – בנצי ח. , לוגיסטיקה – ישי ב. הובלה גיל מ. ליווי ופריסה בשטח – אוהד רותם.

יום שישי ה- 9.9.11 - קטע 1

התחלנו במסלול מעגלי בצפון רמת הגולן – בירכת רם יער אודם שמורת הר חרמונית המשכנו בגלישה לאורך נחל סער, חורבות בניאס, דרך הפטרולים הסורית, בואך שאר ישוב על גדות נחל הבניאס.

יום שישי ה- 14.10.11 - קטע 2

התחלנו בחניון האלה ליד מצודת ישע ומשם לאורך כביש 886 דרך קיבוץ יפתח לכניסה לדרך נוף הרי נפתלי. רכבנו בירידה לאורך דרך הנוף, למצוק רמים ולפארק הגיאולוגי. המשכנו להתגלגל לכפר גלעדי – תל חי ועם שאגת האריה גלשנו לכפר יובל, הגושרים, בואכה שאר ישוב, ירדנו ביינות לקני הסוף אל נחל הבניאס/חרמון אל גשר הביילי רכבנו לאורך הנחל בכוון דרום מערב לשדה נחמיה מקום המפגש של הבניאס, הדין והחצבני זרמנו עימו דרומה דרך כפר בלום, נאות מרדכי, סה"כ כ- 48 ק"מ.

יום שישי 16/12/11 - קטע 3

מבית גוברין דרך שמורת פורה לנחל שקמה עד קיבוץ דביר.

יום שישי ה- 6.1.2012 - קטע 4

מקיבוץ דביר למיתר. בהדרכת חבר קיבוץ דביר – יניב בלוט. מסלול שלם של כ- 32 ק"מ (עליות וירידות) דרגת קושי בינוני פלוס.

יום שישי ה- 24.2.12 - קטע 5

נפגשנו בתחנת הדלק של מיתר (מקום סיום קטע רביעי) ורכבנו לכוון מזרחה ליער יתיר – המסלול ברובו בתוך יער אורנים נטוע, במגמת עליה לאורך כ- 25 ק"מ. בדרך עברנו חורבות רבות: חורבת סירה, יתיר, עניים, ישובים עוד מתקופת המקרא בנחלת שבט יהודה. עברנו בסמוך לישוב שני/ליבנה וסיימנו את הקטע ההררי בסמוך לישוב הר עמשא. משם התגלגלנו במורד מהיר דרומה לנקודת הסיום בתל ערד. סה"כ מסלול של כ- 38 ק"מ. דרגת קושי – בינונית + גובה מצטבר – 820 מ"ג.

יום חמישי ה- 8.3.12 - קטע 6

יצאנו מחניון נחל דיסון לאורך ערוץ הנחל המשופע במים, כשאנו חוצים פעמיים את כביש 899 ופעמים רבות את הנחל הזורם, מטפסים עם שביל ישראל לכוון נחל חלב ועולים עמו עד לכפר הדרוזי ג'יש. המשכנו בשביל השלום/דו קיום, מזרחה לכוון דלתון, עין זיתים. טפסנו למצודת בירה ומשם במורד תלול בואך צומת צפת. כאן עוד טיפוס קטנטן למשטרת צפת ומשם לרכיבת כיף במורד נחל עכברה עד לסיום בנקודת המפגש עם נחל עמוד.

יום חמישי ה- 29/3/12 - קטע 7

לאחר רכיבה מהממת בדיסון רכבנו בנחל עמוד המגיע אל הכינרת. המסלול נע בירידה מעל קניון הנחל ממשיך בתוך הערוץ ומגיע לעין נוו – מעיין נסתר ליד המושבה מגדל, הפסקה קלה והמשכנו דרומה בואך מצוק הארבל על שפת הכינרת. טיפסנו בנחל רקת לכיוון כפר חייטים ולצומת פוריה ובהמשך התגלגלנו בירידה נהדרת לכיוון נחל יבניאל ואז רכיבה לאורך הערוץ בירידה מתונה עד למושבה יבניאל בה סיימנו את המסלול.

יום שישי ה- 13.4.12 - קטע 8

התחלנו את הרכיבה במושבה שרונה הסמוכה ליבניאל בה סיימנו את הקטע הקודם. רכבנו דרומה ומזרחה לעבר רמת יבניאל – רמת סירין. בדרכנו על "שביל ישראל" עברנו ליד מצפה אלות, חירבת סירין, נחל רכש ונחל תבור. טיפסנו דרך הכפר שיבילי לכוון דרום מערב - יער בית קשת ולדרכי הנוף היפות שלו. המשכנו בטיפסנו בשביל ישראל למרומי הר דבורה תוך שאנו עוברים מתצפית לתצפית.

יום שישי ה- 11.5.12 - קטע 9

התחלנו את הרכיבה בכפר משהד מערבית להר דבורה. ממשד רכנו ל גן הלאומי ציפורי, ביקרנו בקבר רבי יהודה הנשיא. מהקבר - המשכנו בסינגל מתפתל בירידה לצומת המוביל – יפתחאל.

מהצומת נכנסנו לסינגל אלון הגליל המפורסם, לכוון כעביה, חצינו את המושבה הטמפלרית, אלוני אבא אל צומת אלונים, המשכנו לסינגל-שביל קירית טבעון. עברנו ליד בית שערים ועצרנו לתצפית בפסל אלכסנדר זייד וביקרנו בקבר שיח' איבריך. המשכנו לקריית חרושת ומשם לפארק רכבת העמק, על פסי הרכבת החיג'אזית עומד קטר ישן שהחל לנוע בשנת 1905. מקום יפה לסיים את המסלול ולהתארגן להסעות הביתה.

יום שישי ה - 8.6.12 - קטע 10

התחלנו את הרכיבה בכפר הדרוזי עוספיה. מהכביש הראשי פנינו לדרום-מערב (סימון שביל ישראל) במגמת ירידה אל תוך נחל חיק. עצרנו להתרעננות קלה במימי עין חיק והמשכנו במגמת הירידה למפגש עם נחל אורן. הדרך בנחל עוברת בתוך בקעת אלון שנוצרה עקב בליית טוף וולקני. מסעף בבקעת אלון הוביל אותנו בעליה שחלקה תלול מאוד אל מרומי הר שוקף (497 מ'). מפסגת הר שוקף הדרמנו בירידה נהדרת תלולה אל ערוץ נחל בוסתן ומשם אל כרם מהר"ל. המשכנו בעליה דרך הישוב עופר דרומה לבת שלמה.

יום שישי ה - 29.6.12 - קטע 11

התחלנו את הרכיבה בבת שלמה בכוון דרום לעבר נחל דליה. טיפסנו אל מרומי הר חורשן לרכיבת סינגלים כשבסימון חצינו את נחל תנינים בכוון גבעת עדה. גם כאן רכבנו במספר סינגלים שבאחד מהם הקפנו את שמורת אלוני יצחק וביקרנו באנדרטה לזכר רויטל אוחיון ושני בניה שנרצחו בפיגוע במצר לפני 10 שנים. המשכנו דרומה בדרך מקבילה למוביל הארצי לכוון כרכור פרדס חנה עד צומת חנה - מחנה שמונים.

יום שישי ה - 27.7.12 - קטע 12

יצאנו ממצר לעין שמר ודרך גן שומרון רכבנו לנחל חדרה. המשכנו מערבה לאורך הנחל וחצחנו אותו ליד גרנות לביצת זיתא, שם הזנו את עינינו בעופות המקננים והמשכנו מערבה לאורך הנחל לכיוון חפצי בה ופארק נחל חדרה. חצינו את גבעת אולגה לחוף הים. משם הדרמנו למכמורת וסיימנו 40 ק"מ של רכיבה על חוף הים בשפך נחל אלכסנדר.

הרכיבה הבאה 13 במספר במהלך אוגוסט, מנחל אלכסנדר לאורך החוף לתל אביב.

להזכירכם - התחלנו את המסע למרגלות החרמון בברכת רם, משם לאורך שביל ישראל כל הדרך אל קיבוץ מצר. כדי להמשיך ולרכב בחורף הגשום והמבורך, הדרמנו לבית גוברין ומשם לאורך השביל רכבנו עד העיר ערד. סה"כ 400 ק"מ (מתוך 1,200 ק"מ) של רכיבה מאומצת ואתגרית, עם חוויות בלתי נשכחות בנופים מקסימים, הווי מיוחד של צעירים ומבוגרים - הורים וילדים ואחוות רוכבים שהלכה והעמיקה. זוהי בהחלט סיבה טובה לחגוג במסעדת מחנה שמונים בסיום הרכיבה.

רשם: בנצי חברוני



מקור לגאווה



לכל טור) בין-לאומיים ומשם יש אפשרות שימשיך לאלופות עולם בדנמרק!!
אני שואלת את עצמי, איך אביב הגיע למעמד כה חשוב בתחום הרכיבה? כמובן בגלל הנתונים האישיים, הפיזיים, ההתמדה, הרצינות והנחישות שלו להתקדם ולהגיע לפסגה, אליה הוא מתקרב היום בצעדי ענק. וגם – ואולי בעיקר – תודות לתמיכה, לעזרה ולעידוד שקיבל מהוריו, עזרא וקרין, ומשני האחים הבוגרים, ניב ונצר, גם הם ספורטאים טובים. המשפחה כולה מלווה את "האלוף" בכל הדרך.
משפחת יחזקאל: כל הכבוד לאביב ולכם!!!!
גידלתם ספורטאי אמיתי!
ואני, מבלי שידעתי על ההישגים של אביב עד כה, גאה היום עד מאוד על שגדל אצלנו במצר אלוף!
ומכיוון שהידע שלי בספורט הרכיבה שואף לאפס, בחרתי לפרסם קטע שמצאתי באינטרנט:

האם ידעתם מה **אביב יחזקאל** עשה – במלוא המרץ – משנת 2006 ועד היום? כמובן, למד במבואות עירון, היה מעורב בפעילות החברתית, הצטיין בלימודיו וסיים השנה י"ב כיתות. וליד כל המטלות והמחויבויות, רכב באופנים, התאמן ברצינות ובנחישות, והיום הוא אחד הרוכבים המרכזיים בין רוכבי הכביש המייצגים את ישראל בארץ ובחול.
השנה הוא הספיק להיות בפולין, שם הנהיג את נבחרת הנוער. בימים אלה הוא שוהה בבלגיה ומשתתף בתחרויות. בתחרות שנערכה ב- 15/07 **ניצח אביב זכה במקום ראשון**. עד כה לא היה רוכב נוער ישראלי הגר בישראל שניצח תחרות באירופה.
לאור הישגיו ותוצאותיו האחרונים הזמן אביב ע"י מנהל קבוצת רכיבה בלגית להשתתף בתחרות **קבוצתית הנקראת "קלאסיקה"**.
בסוף אוגוסט יטוס אביב לאיטליה במסגרת נבחרת ישראל לשני טורים (4 ימי תחרות רצופים



"אביב יחזקאל - רוכב ומתחרה על אופניים החל משנת 2006 באופני הרים ומשנת 2007 גם באופני כביש. מתחילת העונה שעברה (2010) התמקד בתחום הכביש היות ובו הראה הצלחה מתמשכת וזאת, הודות לתשוקה בלתי מוסכרת לתחרויות כביש ובמיוחד טורים. החל מהתחרויות בשנות הרכיבה הראשונות התבלט בכישרונו ורק רצה יותר. עם המון אימונים ועבודה קשה הגיע למעמד סגן אלוף ישראל כמה פעמים (כביש ושטח בעיקר בשנים 2007/8). בהמשך בשנת 2010 ניצח כקדט שנה שנייה את אליפות ישראל באופני כביש יום אחרי שניצח את אליפות ישראל "בנגד השעון".

ממגזין "אופניים"
"אביב יחזקאל הפתיע בקריטריום ערד 2012. 110 רוכבים מכול הקטגוריות השתתפו במרוץ ביום שישי 12.2.2012 בעיר הדרומית ערד. במרוץ הפתיע הרוכב

אביב יחזקאל, שהוא רוכב נוער ממועדון CCC, כאשר הגיע לפני יואב בר רוכב עילית. כדאי לציין שמאוד נדירה התופעה הזו, שרוכב נוער מנצח לפני פלוטון של רוכבים עילית בוגרים. אביב יחזקאל נמנה על סגל נבחרת ישראל נוער, וזה הישג מצויין מבחינתו"

אז יש סיבה לגאווה? יש ויש!!!! אני מקווה ומאחלת שאביב יוכר בצבא כספורטאי מצטיין, וכך יוכל להמשיך להתקדם בזמן שירותו.

שוב ברכות!!!! עדנה ברא"ס.



מחירי החשמל * עופר וגשל

עליה משמעותית במחיר החשמל בין השעות 10 בבוקר עד 17 אחה"צ בחודשים יולי ואוגוסט בגלל השימוש המוגבר בחשמל בחודשי הקיץ בכל המדינה, חח"י מגיעה לקצה יכולת ההספקה שלה.

מחירי הקוט"ש של חברת החשמל לחודשים יולי ואוגוסט לפי שעות הצריכה:

מ 10:01 עד 17:00	מחיר פיסגה עולה	מ 53 ל 130
מ 07:01 עד 10:00 ומ 17:01 עד 21:00	מחיר הגבע עולה	מ 41 ל 53
מ 21:01 עד 07:00	מחיר השפל עולה	מ 32 ל 33
בשבתות וחגים	מחיר השפל	

אנו משלמים את המחיר הממוצע של השימוש הכולל של הקיבוץ. ככול שכל אחד מאיתנו יקפיד על השימוש בשעות הזולות בביתו, כך נשלם כולנו פחות עבור החשמל בחודשי הקיץ. לצורך כך כולנו מתבקשים לנסות לתכנן את הפעלת המכשירים זוללי החשמל לשעות הנוחות יותר.

מידע מהמינימרקט * אוריין שחר

החבר'ה : נור, נועם, שחף, טופז, תמיר, הילי, שי, נדב, טל, הללי, מור, שחר, גאיה, אופיר, ישר כוח!!! והצטרפה למשימה, כמו תמיד, לליב שאני רואה בה חלק בלתי נפרד מצוות המינימרקט. לליב, תודה וחיבוק!!

אז את ספירת המלאי עברנו בשלום, את תחלופת כוח האדם אנו עוברים בימים אלו ולאחר תקופה של חוסר יציבות אני מקווה ששוב ניכנס לתקופה של פריחה.

כמו תמיד נמשיך לדאוג למבצעים והנחות (מודה שקצת הזנחתי את עניין פרסום המבצעים במייל).

תמיד נשמח לקבל רעיונות חדשים לשפר את המקום.

לאחר תקופה של 4 שנים הודיע לנו אחמד שהוא מבקש לסיים את עבודתו במינימרקט

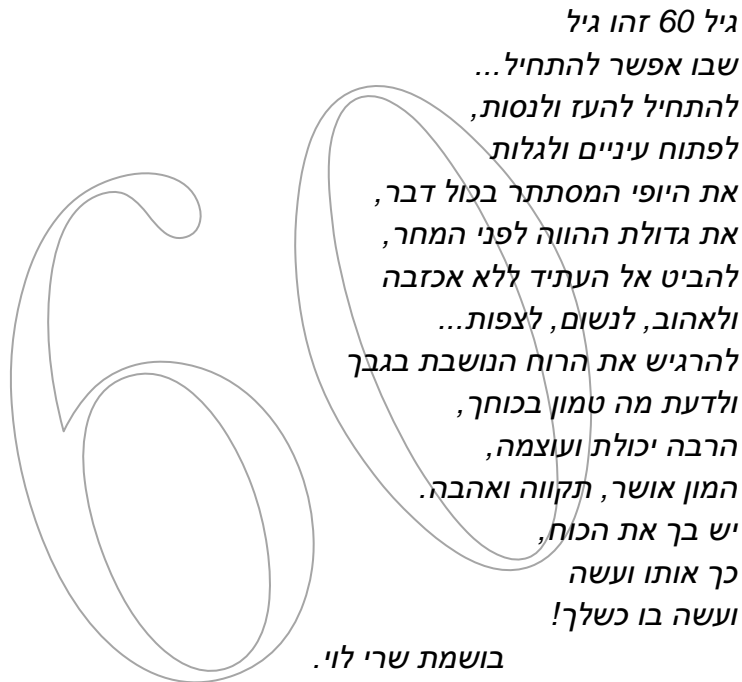
בגלל בעיות גב, כמי שעבדה איתו תקופה לא קצרה זו אני חייבת להגיד שהבשורה התקבלה בצער גדול, אחמד הפך לחלק מהנוף של המינימרקט. אני רוצה לאחל לו הרבה הצלחה בכל אשר יבחר לעשות, ולהודות לו על תקופת העבודה המשותפת.

התחלנו להכשיר בחור חדש בצוות, שמו עוביידה עסבה, מג'ת, קרוב משפחה של האוני מהמטבח, חלקכם בטח כבר פגשו אותו בשבילי המינימרקט.

בתקופה האחרונה רוב האנרגיה במינימרקט התמקדה בספירת המלאי החצי שנתית, השנה הצלחנו לגייס למשימה כמות מכובדת של מוסדניקים.

קיץ נעים לכולם!!!

או ט וטו ...60



60 שנה נחגוג בספטמבר 2013. 60 שנה מיום "העלייה על הקרקע" בגבעה השוממה אז, הפורחת היום בשלל גוונים.

מי מאותם הצעירים חלם על יום הולדת 60? מי התפנה בשנים הראשונות והקשות לחשוב איך ייראה הקיבוץ בעתיד? מי חשב שנהיה אי פעם גם אנחנו "קיבוץ וותיק"? באותם ימים ותיקינו חשבו שקיבוץ בן חמש היה... קיבוץ ותיק!

אז כן, קיבוץ מצר אוטוטו... בו 60 והוא חי, קיים וגאה.

במשך השנים נלחמנו על קיומנו. ידענו לרוב "שנים רזות", חיינו היו צנועים- אפילו דלים- ובכול זאת ידענו שמחות... וגם עצב... והצלחנו להפוך היום לקיבוץ טוב, בו יש כבר 4 דורות!

מגיע לנו לחגוג כראוי את היותנו "קיבוץ ותיק"!!!

על כן התכנסנו, בהתנדבות, צוות המנסה לבחון דרכים לציון אירוע ה-60.

כעת בצוות: נילי, עדנה, נאוה, מירה, גיל ח'

אנו פונים אליכם להעלות רעיונות ורצונות כיצד לחגוג את הארוע.

הכוונה היא לקיים פעילויות מיוחדות במשך השנה החל מערב ראש השנה הקרוב ועד ערב ראש השנה 2013 בו נעלה את המופע המרכזי.

בינתיים, הועלו הרעיונות הבאים:

- טיול לדרום של שנים או שלושה ימים - לכול הקיבוץ.
- חורף חם וחכם – התכנסויות להרצאות ולימוד.
- סדנאות יצירה.
- משחק אינטרנטי.

- סדנאות בישול ואפייה.
- שבוע גמדים.
- אירוח בשכונות.
- ציפוי קיר הכניסה לחדר האוכל באריחים משפחתיים.
- תערוכת צילומים מחיי הקיבוץ.
- בראש השנה 2013 - המופע המרכזי

כמו כן אנו פונים אליכם לחבר סלוגן (סיסמא) שתלווה את שנת השישים.

ברכות לכולנו!

צוות החג.

נוסטלגיה

המושג הלטיני "נוסטלגיה" מורכב מהמילים "בית" ו"כאב" והוא מבטא געגועים לעבר. הנטייה הטבעית שלנו היא להביט אל העבר בגעגוע מהול בכאב, גם אם הוא, העבר, לא היה משהו... אנחנו נוטים להתגעגע לילדות, לתקופת הצבא ואפילו לימים קשים, מעצימים את היופי שהיה ומגמדים את הקשיים, כנראה שזה עניין פסיכולוגי הישרדותי.

אז כמו בכל יומולדת, ובמיוחד - 60 נעסוק בשנה הקרובה גם בנוסטלגיה. אני מזמינה אתכם לשתף אותנו בחוויותיכם...לא רק מימי הקיבוץ הראשונים, גם מה שקרה לפני שנה הוא נוסטלגיה...

עץ הפיקוס | דב ציר

העץ הגדול שבדשא המרכזי הוא אולי הגבוה ביותר מבין העצים במצר. אני עוצם עיניים וחוזר לשנת 1964. בימים ההם היה נהוג שקיבוץ ותיק מאמץ קיבוץ צעיר, אנחנו אומצנו ע"י כפר מסריק ששלחו אלינו "פלוגה מקובצת". יום אחד אני חוזר מעבודתי מחוץ לקיבוץ ורואה את יצחק מלשטיין עם המדריך מכפר מסריק שריכז את הקבוצה במצר, חופרים גומה ושותלי ם שתיל קטן השונה מכל השתילים האחרים.

מה זה? אני שואל.

יצחק עונה לי: השתיל הזה מסמל את ייחוליה של פלוגת כפר מסריק לצמיחתו וגדילתו של קיבוץ מצר.

היום אני עובר ליד הפיקוס הענק ונזכר איך היה רק שתיל קטן שגדל ופרח כמו הקיבוץ.

אני חייב לציין שאני חרד לפיקוס הזה כי חלק מהגזע הכפול שלו נוטה ליפול. רוחות הסערה והגשמים הפוקדים אותו מאיימים על קיומו.

אני מקווה שנדע לשמור עליו בדיוק כמו שאנו שומרים ומגנים על ביתנו.

יום הילד 2012

שישיבת 17-18/8

שישי על הדשא המרכזי

20:00 – הצגת ילדים בהשתתפות הורים, בית קפה עם מבחר עוגות של סבתות וחברות, קפה/שוקו קר ופינוקים לרוב (ללא תשלום)

שבת בבריכה

החל מ-9:00 ארוחת בוקר קייצית, פינות יצירה, ספורט אתגרי, תחרויות במים, צילומים קבוצתיים, ושפע של כופים



השתתפות: הורה 5 ₪ ילד 15 ₪
הרשמה על לוח המודעות, במייל וב-SMS

